

Работа с родителями в ДОУ по здоровьесбережению воспитанников

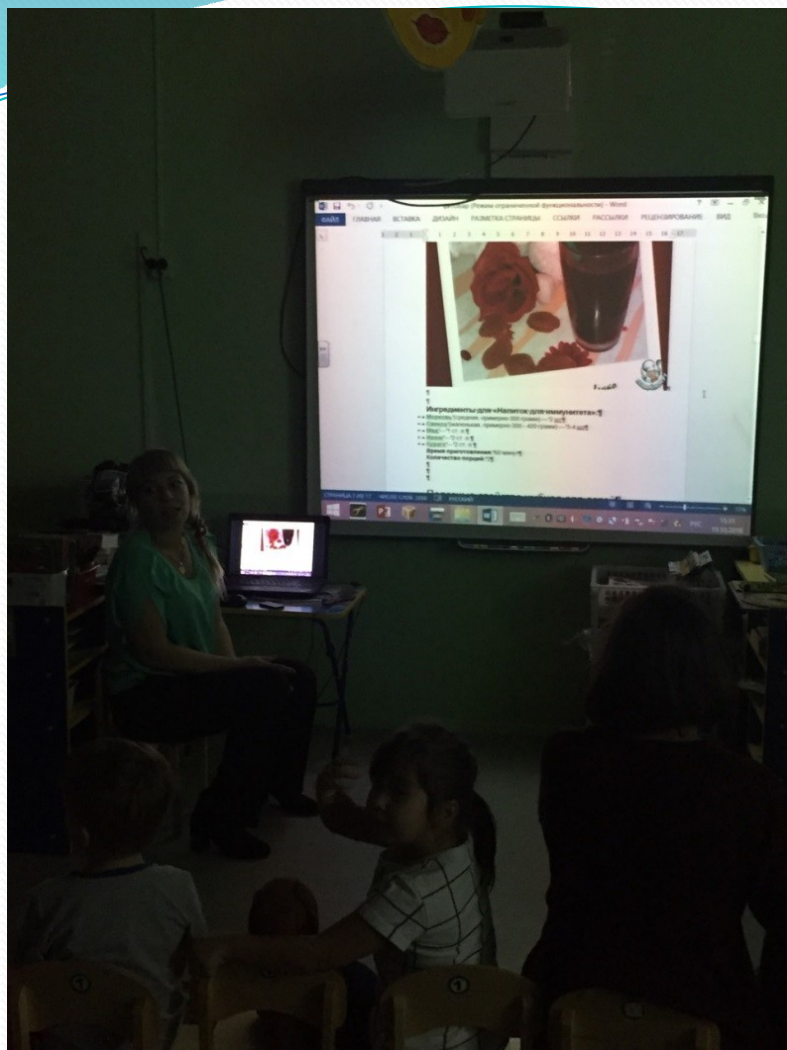
Формы работы с родителями по здоровьесбережению

- **1. Опрос родителей**
- Беседа
- Анкетирование
- Тестирование
- **2. Просвещение родителей**
- Круглый стол
- Дискуссии
- Тренинги
- Родительский лекторий

- Папки передвижки
- Буклеты
- Стенгазеты
- **3. Мероприятия направленные на содействие здоровью воспитанников**
- Спортивные мероприятия с участием родителей и детей
- День открытых дверей
- Проведение мастер – классов
- Проектная деятельность

Фито-бар

- Цель: Расширить знания родителей и детей о свойствах лекарственных растений. Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Участники: Педагоги, воспитанники, родители.







Мастер класс

- Цель: Расширить знания о закаливающих мероприятиях, разработать и изготовить закаливающие дорожки, пропагандировать здоровый образ жизни.
- Участники: Педагоги и родители.



Родительский лекторий

- Цель: Просвещение родителей по теме «Профилактика осанки и плоскостопия». Пропаганда здорового образа жизни.
- Участники: Педагоги, Инструктор по физкультуре, родители.



Профилактика плоскостопия и нарушения осанки



0 1 2 3 4 5



Проект «Здоровячок»

- Цель: Создание единого здоровьесберегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни у детей и родителей.
- Участники: Педагоги, дети, родители.







Спортивная эстафета

- Цель: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместное спортивное мероприятие.
- Участники: Педагоги, инструктор по физкультуре, воспитанники, родители.





